

## **Аннотация к адаптированной рабочей программе "Физическая культура 1 класс" для учащихся с УО (ИН) вариант 1**

Рабочая программа разработана на основе федерального государственного образовательного стандарта образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) и адаптированной основной общеобразовательной программой, реализуемой в данном классе. Компенсация особенностей развития обучающихся достигается путем организации обучения разным по уровню сложности видом труда, с учетом интересов обучающихся, в соответствии с их психофизическими возможностями, с использованием индивидуального подхода, эмоционально-благополучного климата в классе, разнообразных форм деятельности, ситуаций успеха, обеспечением близкой и понятной цели деятельности, использованием различных видов помощи, стимуляции познавательной активности, использования игровых приемов, дидактических игр, развития психических процессов, большого количества наглядности.

### **Преподавание ведётся по учебнику:**

Лях В.И., Физическая культура. 1-4 классы: учебник для общеобразовательных учреждений, М. «Просвещение», 2012 г. и УМК к этому учебнику.

### **Материал 1 класса включает следующие разделы:**

1	Знания о физической культуре
2	Легкая атлетика
3	Гимнастика
4	Упражнения без предметов
5	Упражнения с предметами
6	Лазание и перелазание
7	Лыжная подготовка
8	Подвижные игры

### **Разделы рабочей программы:**

1. Пояснительная записка
2. Планируемые результаты освоения учебного предмета
3. Основное содержание учебного предмета
4. Тематическое планирование
5. Учебно-методическое обеспечение
6. Критерии и нормы оценивания
7. Контрольно-измерительные материалы